

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),

soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 16.03.2026 - 22.03.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 16.03.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., BRANZA TELEMEA (7) - 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) - 300 G. 2. IAHNIE DE FASOLE (1) 200 G., CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV/BUC.(TBC)	1. SOTE DE LEGUME - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), + BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 17.03.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCaval(7) - 60 G., OU FIERT (3) - 2 BUC., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G. (TBC), ZACUSCA - 60 G. (TBC)	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE MAZARE (1) - 200 G., CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G. + PULPA INFERIOARA - 1 BUC.	1. CARTOFI CU MASLINE (1) - 260 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC., + SMANTANA (7) - 200 G.(TBC) 2. CHEC(60 G.)(1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 18.03.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC. (TBC)	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. OSTROPEL (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PULAF DE OREZ - 200 G., CU CARNE PORC - 150 G.(CRUDA), + IAUROT (7) - 130 G.(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 19.03.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., ȘENCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCaval (7) - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB. (TBC)	1. CIORBA CU DOVELECEI - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MUSACA DE CARTOFI CU CARNE (1,3) - 300 G., 3. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G., CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G., PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), TOBA(6,9,10) - 100 G.(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 20.03.2026 TBC - 3600 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR (10)	1. CIORBA DE FASOLE BOABE - 400 G. CU CASTRAVETI IN OTET(10) PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC.	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC., SMANTANA(7) - 200 G.(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 21.03.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., MUSTAR (10) BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.(TBC)	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. TOCANA (1) - 150 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + MAMALIGA - 200 G., 3. RULADA (1,3,5,7) 6 BV/BUC. (TBC)	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 50 G., PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 22.03.2026 TBC - 3600 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval(7) - 60 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., UNT(7) - 25 G.(TBC) CONSERVA DE PESTE(4) - 1 CUT. (TBC)	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. PIURE DE CARTOFI (7) - 200 G., CU FICAT DE PUI - 160 G. (CRUD) SI SOS 3. COZONAC (1,3,5,7) 6 BV/BUC. (TBC)	1. TOCANA DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

MANAGER: JR. SAVESCU LAURENTIU MARIAN

**Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)**

MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUȚARE - 16.03.2026 - 22.03.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 16.03.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	2. MORCOV FIERT CU PULPA DE PUI INFERIOARA (1) - 1 BUC. PÂINE PRAJITA (1) - 300 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. MAR COPT
MARTI 17.03.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. OU FIERT (3) - 1 BUC.,	2. MORCOV FIERT CU PULPA DE PUI INFERIOARA (1) - 1 BUC. PÂINE PRAJITA (1) - 300 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. MAR COPT
MIERCURI 18.03.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	2. MORCOV FIERT CU PULPA DE PUI INFERIOARA (1) - 1 BUC. PÂINE PRAJITA (1) - 300 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. MAR COPT
JOI 19.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	2. MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), PÂINE PRAJITA (1) - 300 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. MAR COPT
VINERI 20.03.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC.	2. MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), PÂINE PRAJITA (1) - 300 G.	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR COPT
SAMBATA 21.03.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML. BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	2. MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), PÂINE PRAJITA (1) - 300 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR COPT
DUMINICA 22.03.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML. BRANZA DE VACI (7) - 100 G. OU FIERT (3) - 1 BUC.,	2. MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), PÂINE PRAJITA (1) - 300 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. MAR COPT

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 16.03.2026 - 22.03.2026**

ZIUA NR. CALORIIL	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 16.03.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA DE PUI INFERIOARA (1) - 1 BUC. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.(TBC)	1. SOTE DE LEGUME - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), + BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 17.03.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVELECI (1) - 200 G., CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. CHEC(60 G.)(1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 18.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), + IAUURT (7) - 130 G.(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 19.02.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA CU DOVELECI - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 3. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 20.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE FASOLE VERDE - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 21.03.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.(TBC)	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS (1) 150 G. + PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) 6 BV./BUC. (TBC)	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 22.03.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. PIURE DE CARTOFI (7) - 200 G., CU FICAT DE PUI - 160 G. (CRUD) 3. COZONAC (1,3,5,7) 6 BV./BUC. (TBC)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MĂGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRĂMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

MANAGER: JR. SAVESCU LAURENTIU MARIAN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 16.03.2026 - 22.03.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 16.03.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SALAM (6,9,10) – 80 G., BRANZA TELEMEA (7) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA (1) – 1 BUC. 3. MAR	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI – 200 G.(CRUDA), 2. BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.
MARTI 17.03.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., CASCaval(7) – 60 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., PATE DE FICAT (1,6,9) – 100 G., ZACUSCA – 60 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) – 400 G. PÂINE (1) FARA SARE – 200 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) – 200 G., CU PULPA INFERIOARA – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) – 1 BUC., 2. MAR COPT
MIERCURI 18.03.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA TELEMEA (7) – 100 G., MUSCHI FILE (6,9,10) – 100 G., CRENVUSTI (6,9,10) – 2 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. OSTROPEL (1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G., CU CARNE PORC – 150 G.(CRUDA), 2. MAR
JOI 19.02.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) – 100 G., CASCaval (7) – 60 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA CU DOVECEI – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MUSACA DE CARTOFI CU CARNE (1,3) – 200 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE FASCI E VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI – 200 G. (CRUDA), TOBA(6,9,10) – 100 G. 2. MAR
VINERI 20.03.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., CRENVUSTI (6,9,10) – 2 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE FASOLE VERDE – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G., CU PULPA PUI – 200 G. (CRUDA),	IAURT (7) – 130 G.	1. MAMALIGA – 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) – 100 G., CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC., SMANTANA(7) – 200 G.
SAMBATA 21.03.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., PATE DE FICAT(1,6,9) – 100 G., TOBA (6,9,10) – 100 G., BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.	MAR	1. SUPA DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. TOCANA (1) – 150 G., CU PULPA PUI – 200 G. (CRUDA) + MAMALIGA – 200 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE LEGUME – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC. 2. IAURT (7) – 130 G.
DUMINICA 22.03.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., CASCaval(7) – 60 G., SALAM (6,9,10) – 80 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., UNT (7) – 25 G., CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. PURE DE CARTOFI (7) – 100 G., CU FICAT DE PUI – 160 G. (CRUD)	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI – 200 G.(CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 16.03.2026 - 22.03.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 16.03.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 60 G. BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.,	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA (1) – 1 BUC. 3. MAR	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.
MARTI 17.03.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 60 G. OU FIERT (3) – 1 BUC.,	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE – 200 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G., CU PULPA INFERIOARA – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. MAR COPT
MIERCURI 18.03.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G BRANZA TOPITA (7) – 2 CB., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. MAR
JOI 19.02.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G BRANZA TOPITA (7) – 2 CB., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA CU DOVECEI – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. CARTOFI NATUR – 100 G., CU PULPA PUI – 200 G. (CRUDA),	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. MAR
VINERI 20.03.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G BRANZA TOPITA (7) – 2 CB., OU FIERT (3) – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE FASOLE VERDE – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI(1) – 150 G., CU PULPA PUI – 200 G. (CRUDA),	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE (1) – 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC., 2. MAR
SAMBATA 21.03.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G BRANZA TOPITA (7) – 2 CB., BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.	MAR	1. SUPA DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. SOS (1) – 150 G., CU PULPA PUI – 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE LEGUME – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC. 2. IAURT (7) – 130 G.
DUMINICA 22.03.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G BRANZA DE VACI (7) – 100 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.,	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. PIURE DE CARTOFI (7) – 100 G., CU FICAT DE PUI – 160 G. (CRUD)	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

MANAGER: JR. SAVESCU LAURENTIU MARIAN

**Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 16.03.2026 - 22.03.2026****

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 16.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA (1) - 1 BUC.	1. SOTE DE LEGUME - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MARTI 17.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 60 G. OU FIERT (3) - 1 BUC.,	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G., CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. CHEC(60 G.)(1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 18.03.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), + IAU RT (7) - 130 G.(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 19.02.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA CU DOVECEI - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 3. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 20.03.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE FASOLE VERDE - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 21.03.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS (1) 150 G. + PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 22.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.,	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. PIURE DE CARTOFI (7) - 200 G., CU FICAT DE PUI - 160 G. (CRUD)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIȚILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEE 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 16.03.2026 - 22.03.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 16.03.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA (1) - 1 BUC.	1. SOTE DE LEGUME - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MARTI 17.03.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G., CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. CHEC(60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 18.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), + IAUȚ (7) - 130 G.(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 19.02.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA CU DOVECEI - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 3. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 20.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE FASOLE VERDE - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI(7) - 60 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 21.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS (1) 150 G. + PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 22.03.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. PURE DE CARTOFI (7) - 200 G., CU FICAT DE PUI - 160 G. (CRUD)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA